

Ларец духовной мудрости.

Не имей спора с противящимися истине, которые не починаются тебе добровольно, чтобы не возбудить в них ненависти к тебе и Писанию.

Не будь двоязычен, то есть иначе расположен на словах, и иначе в совести. Ибо таковой, по Писанию, подлежит проклятию.

Огради ум от самохваления и помысл от высокого о себе мнения, дабы не быть попущену сделать противное, ибо благо не одним человеком совершается, но с помощью всевидящего Бога.

Прп. Марк Подвижник.

Контакты:

Адрес в интернете: www.nadeshda-irk.ru

E-mail: nadeshda.irk.ru TAF2@mail.ru Тел. 8(3952)663780

Редактор Буглова И.М.

Издание № 5 Иркутской областной общественной организации инвалидов детства «Надежда»

Надежда

Март 2012 г.

«Все люди рождаются свободными и равными в своем достоинстве и правах»

(Всеобщая декларация прав человека)



На фото: перед поездкой на базу отдыха «Голубые ели».

Отдыхать надо уметь!

Отдыхать надо уметь и коллектив «Надежды» это доказал, отправившись на турбазу «Голубые ели» в минувшую пятницу. В этом году такой выезд у нас впервые, хотя поездка планировалась уже с января, но ребята часто болели, и было сложно собрать вместе весь коллектив. Чтобы ребята не переживали о поездке им сообщили за день до отъезда, но все же каждому



было интересно что и как будет проходить в назначенный день. По возможности старались не выбиваться из ритма и начали день как обычно с утреннего круга, а затем ребята очень активно поработали, ведь ярмарка «не за горами» и выполнили за час почти всю дневную норму. Вот такой стимул дала ребятам поездка!

Добирались до базы на электричке, что для многих было в диковину, но на поведение жаловаться не приходилось. По месту прибытия, оставив вещи в домике, несмотря на пасмурную погоду, собрались на прогулку. Живописность сибирской природы не может не восхищать и, добравшись до ближайшей горы, самые смелые ребята отправились ее покорять. Забраться на гору оказалось не сложно, а вот со спуском были проблемы, пришлось прибегнуть к помощи ледянок. Восполнить потраченную энергию помог вкусный обед. После него, немного отдохнув под чтение пасхальных рассказов, отправились играть в футбол, а кто-то решил на освоение коньков и лыж. К этому времени ребята уже успели проголодаться, и был устроен барбекю с колбасой и сосисками. К вечеру все устали от насыщенного дня и в ожидании обратной электрички ребята спокойно разговаривали и делились впечатлениями, пожалели лишь о том, что гитару не взяли.



Аня очень похожа на папу и не только внешне. Та же выдержка, тот же стержень. От бабушки досталась любовь к украшениям – цыганские корни тоже берут свое.

Да, дети посланы нам свыше, но далеко не всегда они такие, какими бы мы хотели их видеть, впрочем, так же и мы для них, не всегда идеальны.

Но чтобы не случилось, каждый из нас знает важный секрет «Мой ребенок – самый лучший». Ведь сколько бы ему не было лет – на самом деле – это все тот же человек, чей приход в этот мир мы встретили так восторженно. Бесконечно любимый и бесконечно дорогой.

Благотворительная акция « Тепло лоскутного пледа »

Благодарим всех, кто присоединился к акции! Откликнулись 22 человека, 8 человек принесли пряжу, многие будут вязать сами. Акция продлится до конца марта, чтобы к Пасхе можно было сшить пледы. Всего связано уже 56 лоскутов. На один плед размером 2м x 1,4м нужно 70 лоскутов. Расскажите об акции друзьям, соседям, коллегам. Мы верим, что много неравнодушных и добрых людей захотят подарить тепло своих сердец детям – инвалидам. Приглашаем всех желающих принять участие в Благотворительной акции, которую ребята, сотрудники и волонтеры ИОООИД « Надежда » проводят для слепоглохих и слабовидящих ребят. Мы планируем с Вашей помощью изготовить не менее 5 теплых лоскутных пледов и подарить их ребятам из Сергиево Посадского детского дома и ребятам из Иркутска. Для этого необходимо связать на спицах или крючком из шерсти или полушерсти лоскут размером 20*20 см. и принести их в «Надежду». Цвет, рисунок и количество лоскутов не ограничены, главное - точность размера. Наши ребята с мастерами сошьют их в пледы, чем больше лоскутов, тем больше пледов, а соответственно тепла, достанется ребятам. Если вы не умеете вязать или у Вас нет времени, но есть желание, можно помочь иначе. Вы можете перечислить денежные средства, чтобы мы смогли закупить пряжу, нитки, ткань. Информация на сайте: www.nadeshda-irk.ru или по телефону 66-37-80. Будем рады сотрудничеству!



Портрет дня.

В этом номере газеты мы познакомим вас с очень милой и красивой девушкой – Анной Костомаровой.

«Мой ребенок – самый лучший! – Это не хвастовство, это просто материнская констатация факта. Нет, все дети чудесные, но именно мой самый замечательный, самый чудесный».

Мы стараемся насколько это возможно сделать нашу любимую Анютку счастливой. Дать ей все что можем, чтобы она выросла без комплексов и знала, что она самая лучшая на свете!

Анюта родилась в начале августа. Летний солнечный ребенок. Очень добрый и милый. Ласковый и застенчивый.

Она очень доверчива и одновременно делает других добрыми и открытыми.

Обожает домашних животных, растет ласковой и заботливой девочкой. Всегда интересуется и сопереживает жизнью друзей и родных. Их жизнь – часть ее жизни. Для мамы лучшая помощница и самый надежный и преданный друг.



Несмотря на свою застенчивость, Анюта любит петь и не стесняется танцевать. Причем она делает это так запросто, с такой душой, что случайные зрители, увидев танцующую Аню, приходят просто в умиление. Недавно научилась вязать, правда терпения не хватает что-либо закончить, но ведь это так монотонно! Другое дело, когда идет речь о выборе нарядов! Это можно делать бесконечно долго, ведь Анюта та еще модница! Аня всегда следит за собой, не допускает, чтобы она плохо выглядела в любой ситуации. Блестящие сумочки, браслетики, сережки, колечки – все это неотъемлемая часть нашей девочки. А самое большое увлечение Анюты на сегодняшний день – это чтение, а отсюда и свои кумиры: отважный Джек Воробей, скромный, но мудрый Гарри Поттер и, конечно, как истинной леди, Анютке просто не могли не понравиться Русалочка и Рапунцель.

Удивительно, но в ребенке уже с рождения заложены не только те или иные таланты, но и характер, и даже манера поведения. Аня очень похожа на папу и не только внешне. Та же выдержка, тот же стержень. От бабушки досталась любовь к украшениям – цыганские корни тоже берут свое.



Мы за здоровый образ жизни.

Проблема здоровья в настоящее время очень актуальна во всем мире. Коллективу нашей организации вдвойне необходимо следить за своим состоянием, ведь ребята имеют слабый иммунитет и наиболее подвержены влиянию окружающей среды. Поэтому мы обязательно должны поддерживать здоровый образ жизни. Он заключается как в правильном питании, так и в занятиях спортом.

Составляющие здорового образа жизни коллектива ИОООИД «Надежда»:

1. Соблюдение режима дня;
2. Ежедневная проверка давления, эта процедура обязательная, ведь у многих с рождения повышенное внутричерепное давление;
3. Питание в определенное установленное время, при этом чаепитие на основе трав и ягод;

4. Беседы о пользе правильного и рационального питания;
5. Обязательная ежедневная прогулка, не менее 40 минут с проведением игр и бесед;
6. Посещение тренажерного зала 2 раза в неделю; Профилактика утомляемости во время работы в мастерских;
7. Профилактика простудных заболеваний;
8. Посещение и активный отдых за городом;
9. Проведение лечебно-оздоровительного массажа.

Ребята с большим желанием ходят на прогулки, любят активные игры, посещают тренажерный зал, а когда устают во время работы, сами напоминают о проведении физкультминутки. Следят не только за своим здоровьем, но и за состоянием своих товарищей.

Данная программа разработана в рамках проекта «Специализированные мастерские – возможность трудовой занятости людей с ограниченными возможностями в условиях города» («При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 2 марта 2011 года №127-рп.

Анна Борисова.

Семинар в Нижнеудинске.

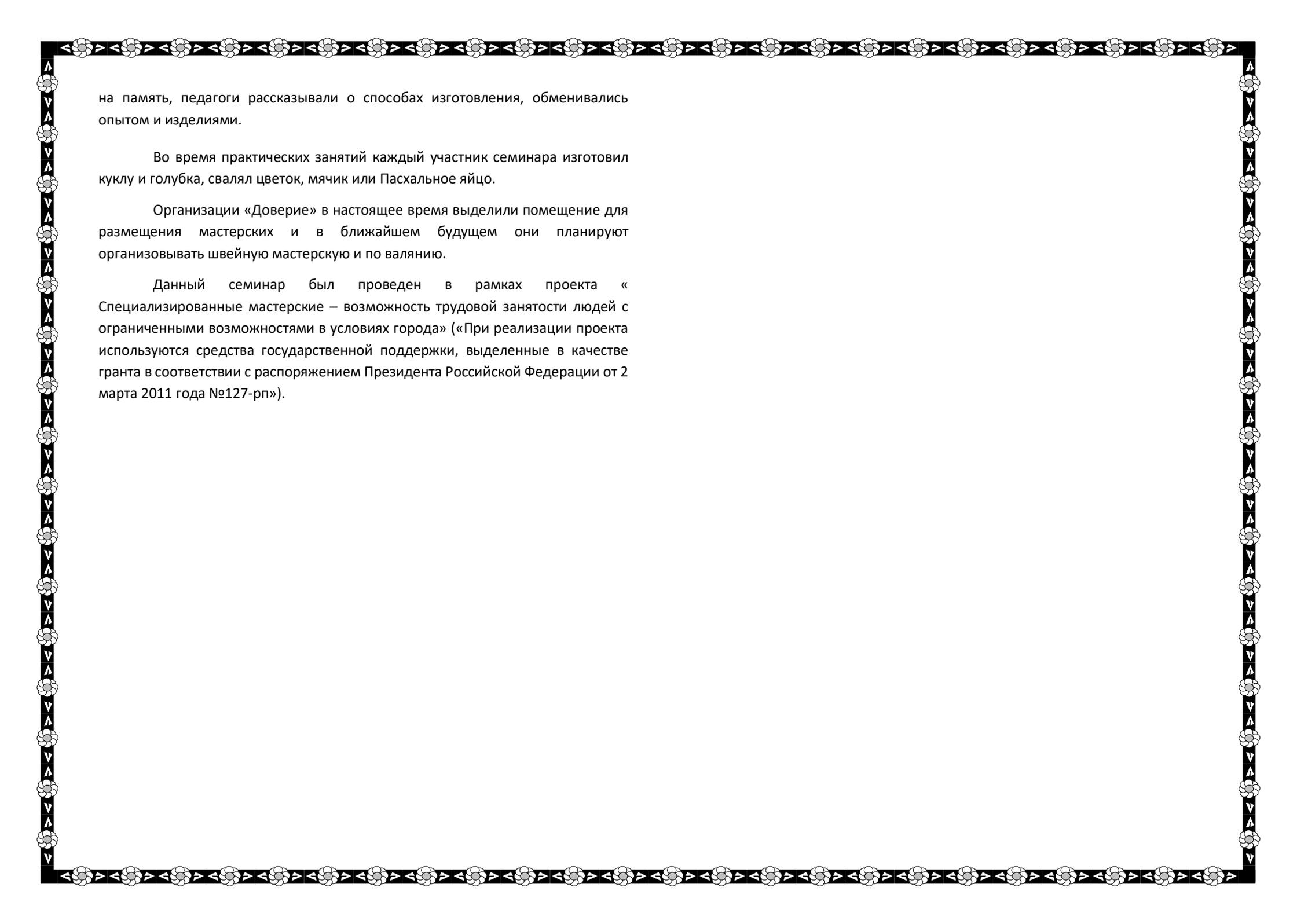


23-24 Марта в городе Нижнеудинске наша организация проводила семинар на тему **«Социально-терапевтические мастерские – возможность реабилитации, обучения и профессиональной подготовки людей с инвалидностью».**

В семинаре участвовали: представители Министерства образования Иркутской области, Департамента социальной защиты г. Нижнеудинска, специалисты реабилитационного Центра «Доверие», родители и члены организации «Доверие», воспитатели, педагоги и сотрудники Нижнеудинской коррекционной школы 8 типа, педагоги Саянского дома-интерната, социальный педагог Центра «Мария» из Иркутска. Всего на семинаре присутствовал 31 человек.

После знакомства с участниками семинара, хозяева - члены организации «Доверие» провели экскурсию по Центру, в котором проходят реабилитацию 98 ребят из города Нижнеудинска и Нижнеудинского района.

Потом их подопечные показали спектакль «Подарок мамочке», который был подготовлен к празднику 8 Марта. В рамках семинара проведены лекции и практические занятия по рукоделию и валянию, показаны презентации и фильмы о работе организации «Надежда», проведен семинар по написанию грантов. Во время семинара была организована выставка изделий, изготовленных ребятами из общественных организаций «Доверие» и «Надежда». Выставка понравилась участникам семинара, кто-то фотографировал, кто-то приобрел изделия



на память, педагоги рассказывали о способах изготовления, обменивались опытом и изделиями.

Во время практических занятий каждый участник семинара изготовил куклу и голубка, сваял цветок, мячик или Пасхальное яйцо.

Организации «Доверие» в настоящее время выделили помещение для размещения мастерских и в ближайшем будущем они планируют организовывать швейную мастерскую и по валянию.

Данный семинар был проведен в рамках проекта «Специализированные мастерские – возможность трудовой занятости людей с ограниченными возможностями в условиях города» («При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 2 марта 2011 года №127-рп»).

