

**Успение Пресвятой Владычицы Нашей Богородицы и  
Приснодевы Марии.**

*По преданию, основанному на словах священномучеников Дионисия Ареопажита(† 3 октября 96 г.) и Игнатия Богоносца († 20 декабря 107 г.), святитель Амвросий Медиоланский в творении "О девственницах" писал о Матери Божией: "Она была Девкою не телом только, но и душою, смиренна сердцем, осмотрительна в словах, благоразумна, немногоречива, любительница чтения, трудолюбива, целомудренна в речи. Правилom Ее было - никого не оскорблять, всем благожелать, почитать старших, не завидовать равным, избегать хвастовства, быть здравомысленной, любить добродетель. Когда Она хоть бы выражением лица обидела родителей, когда была в несогласии с родными? Когда погордилась пред человеком скромным, посмеялась над слабым, уклонила от неимущего? У Нее не было ничего сурового в очах, ничего неосмотрительного в словах, ничего неприличного в действиях: телодвижения скромные, поступь тихая, голос ровный; так что телесный вид Ее был выражением души, олицетворением чистоты. Все дни Свои Она обратила в пост: сну предавалась только по требованию нужды, но и тогда, как тело Ее покоилось, духом Она бодрствовала, повторяя во сне читанное, или размышляя о приведении в исполнение предположенных намерений, или предначертывая новые. Из дома выходила только в церковь, и то в сопровождении родных. Впрочем, Она хотя и являлась вне дома Своего в сопровождении других, но лучшим стражем для Себя была Она Сама; другие охраняли только тело Ее, а нравы Свои Она блюла Сама"*

Контакты:

Адрес в интернете: [www.nadeshda-irk.ru](http://www.nadeshda-irk.ru)

E-mail: [irknadeshda@mail.ru](mailto:irknadeshda@mail.ru), [TAF2@mail.ru](mailto:TAF2@mail.ru) Тел. 8(3952)66378

Редактор Буглова И.М.

Издание № 8 Иркутской областной общественной организации инвалидов детства «Надежда»

# Надежда

Август 2012 г.

**«Все люди рождаются свободными и равными в своем  
достоинстве и правах»**

(Всеобщая декларация прав человека)



На фото: ребята в летнем лагере.

### **Летний палаточный лагерь «Улыбка».**



Лето - это пора отпусков, каникул и активного отдыха, именно в это время каждый старается как можно больше времени проводить на природе, забывая о городской суете и делах. Проведение палаточного лагеря позволяет решить многие задачи. Это укрепление здоровья, активный отдых, развитие самостоятельности, а так же общение со сверстниками. Ребята уже с началом лета начинают интересоваться тем, когда же состоится поездка в лагерь, ведь отдых на природе любят все ребята без исключения, тем более с такой дружной компанией. Итак, в поездку отправились 11 июля, путь был достаточно долгим и тяжело дался всем ребятам. В Таловке нас встретил гостеприимный «Отрадный Сад». Здесь мы провели пять дней и за это время успели поучаствовать в спортивном празднике, где каждый мог продемонстрировать не только

свою спортивную подготовку, но и сплоченность всей команды. В

### **Летний палаточный лагерь «Улыбка».**





Устраивали спортивные игры (волейбол, футбол, выжигало), в теплую погоду занимались водной гимнастикой и плавали на надувных матрацах (с предварительным повторением правил техники безопасности и поведения на воде). Каждый день устраивали походы по территории

и окрестностям лагеря, повторяли правила поведения на природе, мерах предосторожности, выборе соответствующей по погоде одежды. Не забыли и об экологии, ведь наше озеро необыкновенное и требует особой чистоты, рассматривали так же и природу родного края, изучали флору и фауну, собирали полезные травы. Провели два конкурса «Песчаные скульптуры» и конкурс палаток. Ко всем заданиям ребята находили «свой» особый подход, замечалась индивидуальность каждого из участников. Не обошлось, конечно, и без песен у костра. В целом поездкой остались довольны все, погода порадовала. Вечером 22 июля все участники прибыли в Иркутск. Данная поездка была осуществлена в рамках проектов: «*Специализированные мастерские - возможность трудовой занятости людей с ограниченными возможностями в условиях города*», распоряжение Президента Российской Федерации от 2 марта 2011 года №127-рп» и «*Социальная и психологическая поддержка семей, имеющих ребят с множественными нарушениями здоровья*» Конкурс «Православная инициатива- 2011» Благотворительный Фонд преподобного Серафима Саровского. (И. В. Чупрунова).

### **Как я отдыхал на Байкале.**

В конце июля мы с папой и мамой решили поехать на Байкал, отдохнуть от города, подпитаться энергетикой Великого озера, а если позволит погода, то позагорать и покупаться.



Думали-гадали: «Куда поехать, на Малое море или в Выдрино?» После недолгих разговоров-споров отправились в сторону Выдрино и Теплых озер. Специально решили выехать в воскресенье, чтобы было поменьше народу. Ехали не спеша, почти всю дорогу поливал дождь, портя нам настроение. Навстречу ехали счастливые, отдохнувшие люди, огромное количество мотоциклистов мокло под дождем. Не доезжая до Теплых озер, мы увидели надпись «Паньковка 2» и решили свернуть к Байкалу, но путь преградила железная дорога. С трудом, но все-таки, мы нашли путь к озеру. Он пролегал по краю речки Паньковка, по самой воде, почти под железнодорожным мостом. Мы всё-таки пробрались к берегу и не пожалели, лес и песчаный пляж, теплая вода и огромная поляна в нашем распоряжении. Ветер разогнал тучи, выглянуло солнце и настало

настоящее лето. Быстро разбиваем лагерь, разводим костер, легкий перекус, качаем матрац и в воду. Вода на удивление теплая, купаться можно долго и с удовольствием. А через дорогу – лес с черникой и брусникой, правда, брусника еще зеленоватая. Зато чернику мы брали

наперегонки. Впервые в жизни я почувствовал страсть к собиранию ягоды, набрав самостоятельно около литровой банки черники. Жаль, что мы не рыбаки, а так хотелось омуля, и словно услышав нас, вдруг появился дедушка, который недорого продал нам свежего омуля, а в подарок еще и угостил грибами. Мы сварили волшебную уху, запекли рыбку на углях и еще засолили. Разузнав все о местных грибах, пошли за ними в лес. Так незаметно пролетели четыре замечательных дня, пора домой. До свидания Байкал, я обязательно приеду еще. *Федоров Данила (записано папой) Июль 2012*



потом три часа шли пешком, спускаясь с горы, ночевали в палатках, готовили на костре, гуляли вдоль Кругобайкальской железной дороги. Впечатления незабываемые.

### **Лето наше.**

Наши молодые преподаватели в отпуске время проводили с пользой. Успели, как отдохнуть, так и поработать. Анна Евгеньевна и Алексей Андреевич устроили две совместные поездки на природу вместе с друзьями. Побывали на Братском водохранилище и на Малом море Байкала. В оба раза с погодой повезло, удалось много времени провести в воде и позагорать, устраивали игры в волейбол, купались, в общем, отдыхали, как могли. Анна выбиралась еще и в Темную падь, добирались до которой четыре часа на электричке, а



быть особенно интересным и увлекательным.

В программе мероприятия был конкурс на ориентировку в местности, футбол и «Веселые старты». Одержат победу нашей команде не удалось, но ребята все без исключения были довольны и ни сколько не расстроились. Никто не ушел с пустыми руками. Все участники получили подарки. Так же мы приняли участие в празднике деревни Таловка (день рождения 275 лет). Соревнования, конкурсы, концерт, интересные поделки местных мастеров и Селенгинского монастыря, а вечером нас ждала баня. 16 июля состоялся отъезд на Байкал, в этот же день мы разместились и всё обустроили. Последующие дни проходили по определенному расписанию, ребята ни одного часа не сидели без дела, время старались провести с пользой. Одной из задач проведения лагеря – это создание приключенческой обстановки, а значит, каждый день должен