

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР НАУЧНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА  
«НАУКА И ПРОСВЕЩЕНИЕ»**



# **ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ**

**СБОРНИК СТАТЕЙ XI МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ,  
СОСТОЯВШЕЙСЯ 5 МАРТА 2020 Г. В Г. ПЕНЗА**

**ПЕНЗА  
МЦНС «НАУКА И ПРОСВЕЩЕНИЕ»  
2020**

УДК 001.1  
ББК 60  
П76

Ответственный редактор:  
Гуляев Герман Юрьевич, кандидат экономических наук

П76

**ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ:**  
сборник статей XI Международной научно-практической конференции. – Пенза: МЦНС  
«Наука и Просвещение». – 2020. – 184 с.

ISBN 978-5-00159-303-4

Настоящий сборник составлен по материалам XI Международной научно-практической конференции **«ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ»**, состоявшейся 5 марта 2020 г. в г. Пенза. В сборнике научных трудов рассматриваются современные проблемы науки и практики применения результатов научных исследований.

Сборник предназначен для научных работников, преподавателей, аспирантов, магистрантов, студентов с целью использования в научной работе и учебной деятельности.

Ответственность за аутентичность и точность цитат, имен, названий и иных сведений, а также за соблюдение законодательства об интеллектуальной собственности несут авторы публикуемых материалов.

Полные тексты статей в открытом доступе размещены в Научной электронной библиотеке **Elibrary.ru** в соответствии с Договором №1096-04/2016К от 26.04.2016 г.

УДК 001.1  
ББК 60

© МЦНС «Наука и Просвещение» (ИП Гуляев Г.Ю.), 2020  
© Коллектив авторов, 2020

ISBN 978-5-00159-303-4

УДК 159.9.072

# PSYCHOLOGICAL ADVICE AS A KIND OF PSYCHOLOGICAL HELP

**АЛТУНИНА АННА АЛЕКСАНДРОВНА**магистр психологии, психолог  
ИОООИД «Надежда»*Научный руководитель: Федорова Татьяна Анатольевна*  
*председатель*  
*ИОООИД «Надежда»*

**Аннотация:** Актуальность данной темы исследования обусловлена тем, что психологическое консультирование на данный момент является основным видом психологической помощи. В настоящей статье рассматриваются научные подходы к определению психологического консультирования, его сущность и виды.  
**Ключевые слова:** психологическое консультирование, психологическая помощь, индивидуальное консультирование, групповое консультирование, виды консультирования.

## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ КАК ВИД ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

**Altunina Anna Alexandrovna***Scientific adviser: Fedorova Tatyana Anatolevna*

**Abstract:** The relevance of this research topic is due to the fact that psychological counseling is currently the main type of psychological assistance. This article discusses the scientific approaches to the definition of psychological counseling, its essence and types.

**Key words:** psychological counseling, psychological assistance, individual counseling, group counseling, types of counseling.

Such scientists as G. S. Abramova, Yu. E. Aleshina, Zh. a. Zhuravleva, L. E. Idiatullina, R. Kochunas, M. I. Marin, O. A. Ulyanina, S. N. Fedotov, and others studied the problem of psychological counseling.

In foreign psychology, psychological counseling is defined as "a set of procedures aimed at helping a person solve problems of making decisions regarding professional career, marriage, family, personal improvement and interpersonal relations, or as a system of relations between a consultant and a client, where the client's goal is to achieve the desired result based on solving problems of an emotional and interpersonal nature" [1, p. 438].

K. Rogers argued that psychological counseling is a "structured, prescriptive interaction that enables the client to consciously achieve positive changes in personal life" [2, p. 49].

S. A. Ulyanina considers psychological counseling as "a form of psychological assistance based on interpersonal communication between the consultant psychologist and the client in order to solve intrapersonal, social, and professional problems of a person and determine a strategy for personal development based on their own resources and potential" [3, p. 68].

Yu. e. Aleshina defines psychological counseling as "direct work with people aimed at solving various kinds of psychological problems associated with difficulties in interpersonal relationships, where the main means of influence is a certain way constructed conversation" [4, p. 11].

As G. S. Abramova correctly notes, "psychological counseling is aimed at changing the perception of the world and behavior using verbal means and nonverbal communication" [5, p. 15].

Psychological counseling is a "primary level of psychological assistance focused on the norm" [6, p. 165]. Sharing this opinion, psychologists B. G. Meshcheryakov and V. P. Zinchenko argue that "psychological counseling consists of providing psychological assistance to healthy people in situations of various kinds of psychological difficulties or the emergence of a need to change the quality of their own life, a process that provides a full orientation of the client, both in himself and in the current situation" [7, p. 427].

In addition, this type of counseling is one of the types of "special organized communication, during which the psychologist contributes to the emergence of additional forces and abilities necessary to get out of the situation" [8, p. 78].

Idiatullina L. E. draws attention to the fact that psychological counseling is based on certain principles: "causality, Advisory Alliance, problem diagnosis, orientation to understanding, psychological mediation, non-manipulative approach, acceptance, fixed results, orientation of the client and himself" [9, p. 59-60].

Also, R. Kochiunas believes that there are several necessary conditions in psychological counseling, without which psychological counseling can not take place. "There are three necessary conditions – the consultant, the client, and the therapeutic relationship between them. The interaction of the psychologist and the client in the process of psychological counseling will take place if these relationships are formed" [10, p. 37].

Yu. e. Aleshina identified the main types of psychological counseling:

1. psychological and pedagogical, used in establishing relationships between parents and children who prefer different styles of education;
2. family, used with spouses who have children with developmental disabilities;
3. age-related psychological counseling controls the course of a child's mental development;
4. personal – aimed at self-knowledge, achievement of personal growth goals;
5. professional advice helps to define yourself in the profession;
6. business consulting helps to unite the workforce and create a favorable atmosphere between employees [4, p. 21].

Psychological counseling can be both individual and group. Group psychological counseling is understood as "a type of work in which people are assisted through a mechanism of group interaction that allows a person to come to self-understanding and individual changes in behavior" [11, p. 55].

E. V. Zhatko notes that "group psychological counseling is organized for clients with similar psychological problems or if they are all members of the same system of interpersonal relationships. Problems discussed by participants in group counseling often relate to difficulties in their personal or professional life, or crisis situations. For problems that have an interpersonal context, the group is an ideal place to discuss and solve them" [12, p. 320].

The benefit of group psychological counseling, according to Zhuravleva, is "that a person can explore their style of communication with others and acquire more effective social skills, as well as that group members can discuss their perception of each other and receive feedback on how they are perceived by the group" [11, p. 56].

Thus, psychological counseling is the most common type of psychological assistance due to its variety of types, clarity of structure, and the possibility of using different methods in the process of counseling.

### Список литературы

1. Charles C. J., Williams E. N., Fretz B. R. Counseling Psychology, Third Edition / C. J. Charles and etc. - Washington, 2014. - 648 p.
2. Роджерс К. Р. Клиент-центрированная психотерапия: теория, современная практика и применение / К. Р. Роджерс. – М.: Психотерапия, 2007. – 558 с.
3. Ульянина О. А., Федотов С. Н., Марьин М.И. Психологическое консультирование в деятельности психологов образовательных организаций МВД России / О. А. Ульянина и др. // Психопедагогика в правоохранительных органах. - 2017. - №4 (71). - С.67 – 72.

4. Алешина Ю. Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование / Ю. Е. Алешина. - М.: Класс, 1999. - 208 с.
5. Абрамова Г. С. Психологическое консультирование. Теория и опыт / Г. С. Абрамова. - М., 2001. - 240 с.
6. Ивакова Е. А. Психологическое консультирование по вопросам профориентации подростков / Е. А. Ивакова // Вестник современных исследований. – 2019. – 1.6 (28). - С. 163-166.
7. Манахова В. В., Грибкова О. В., Антонова М. С. Эволюция научных представлений о психолого-педагогическом консультировании в образовательной среде / М. С. Антонова и др. // Ученые записки Университета им П.Ф. Лесгафта. – 2019. - № 3(169). – С.425-429.
8. Горца В. А. Психологические предпосылки непродуктивного стиля межличностного взаимодействия / В. А. Горца // Психологический журнал. – 1997. – № 6. – С. 73-83.
9. Идиатуллина Л. Е. Роль принципов психологического консультирования в практической подготовке студентов / Л. Е. Идиатуллина // Вестник Челябинского государственного педагогического университета. - 2017. - №5. - С. 58-64.
10. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования / Р. Кочюнас. - М.: Академический проект, 2009. - 151 с.
11. Журавлева Ж. А. Групповое консультирование как условие оптимизации социально-психологического климата в студенческой группе / Ж. А. Журавлева, Е. С. Иванова // Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии: Материалы LXIX международной науч.-практич. конф. - 2016. -№ 10(67). - С. 53-59.
12. Жатько Е. В. Проблемы психологического консультирования студентов в вузе / Е. В. Жатько // От истоков к современности 130 лет организации психологического общества при Московском университете. - 2015. - С. 319- 322.

© А.А. Алтунина, 2020